HARMONOGRAM ZAJĘĆ W SZKOLE PROFESJONALNEGO COACHINGU

LVI edycja (jesienna) 2026

ETAP 1 – METODOLOGIA COACHINGU

Nr modułu	Data zjazdu	Tematyka zajęć	Liczba godzin lekcyjnych
1	16-18.10.26	Sesja organizacyjna i integracyjna. Wprowadzenie do metody coachingu. **Komunikacja w coachingu.** Aktywne słuchanie. Komunikacja bezpośrednia. Rodzaje pytań w coachingu. Metamodel. Metaprogramy. Metakomunikacja.	28
2	4-8.11.26	**Trening interpersonalny.** Rozwijanie umiejętności interpersonalnych. *(Sesja wyjazdowa: śr–nd)*	45
3	4-6.12.26	**Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 1** Podstawy pracy w paradygmacie poznawczym. Badanie potrzeb. Kontrakt. Cele w coachingu. Eksploracja zasobów. Analiza pola sił i planowanie procesu coachingu. Zarządzanie zmianą.	28
4	08-10.01.27	**Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 2** Style uczenia się. Cykl Kolba. Modele coachingu. Zunifikowane pole Diltsa. Konstruowanie sesji i zadań coachingowych. Monitorowanie postępu i zamykanie procesu zmian.	28
5	19-21.02.27	**Podstawy pracy w paradygmacie poznawczo–behawioralnym** Praca w obszarze poznawczym. Semantyka przekonań. Tworzenie przekonań wspierających. Budowanie motywacji klienta. Integrowanie poziomu poznawczego z poziomem behawioralnym.	28
6	12-14.03.27	**Trening kontaktu z klientem.** Budowanie relacji z „trudnym" klientem. Praca z oporem i motywacją. Mechanizmy obronne. Zjawisko przeniesienia i przeciwprzeniesienia. Trening umiejętności coachingowych.	28
Podsumowanie		*Na tym etapie uczestnik poznaje specyfikę coachingu i sposób pracy z klientem.* *Etap ten jest przygotowaniem do przeprowadzania sesji w oparciu o podstawowe modele coachingowe.*	Łącznie 185

ETAP 2 – NARZĘDZIA COACHINGOWE

Nr modułu	Data zjazdu	Tematyka zajęć	Liczba godzin lekcyjnych
7	02-04.04.27	**Warsztaty technik skoncentrowanych na rozwiązaniach.** Podejście SFA (*Solution Focused Approach*) w coachingu. Praca z klientem w perspektywie nadawania użytecznych znaczeń.	28
8	07-09.05.27	**Warsztaty technik poznawczo–behawioralnych w coachingu** Podejście RTZ (Racjonalna Terapia Zachowań) w coachingu. Praca w obszarze wartości. Ćwiczenia technik poznawczo–behawioralnych w coachingu.	28
9	04-06.06.27	**Trening ewaluacyjny.** Udoskonalanie warsztatu coacha. Case study. Praca w obszarze celów osobistych i zawodowych połączona z superwizją grupową.	28
		Webinary i praca własna – coachingowe case study. Techniki i metody prowadzenia coachingu.	4
		Praca z klientem zewnętrznym.	
		Indywidualna superwizja pracy coachingowej.	1
10	02-04.07.27	**Warsztaty rozszerzonych metod coachingowych.** Techniki kreatywne w coachingu. Coaching grupowy i systemowy. Coaching interwencyjny. Indywidualny rozwój coacha. Budowanie własnej marki. **Certyfikacja.**	28
Podsumowanie		*Na tym etapie uczestnicy poznają różne podejścia psychologiczne możliwe do zastosowania w coachingu.* *Po tym cyklu szkoleniowym potrafią samodzielnie, elastycznie i efektywnie prowadzić pełny coaching.* *Etap ten kończy się egzaminem, podpisaniem licencji i wydaniem certyfikatu.*	Łącznie 117

**Kolejność zjazdów, tematy, terminy oraz osoby prowadzące mogą się zmienić!*