DUSZA I CIAŁO

Paulina Sołtysiak
tel.: 506 285 157

KONTRAKT TERAPEUTYCZNY

Kontrakt jest uznaną przez psychologów formą uzgadniania zasad rządzących relacjami pacjent-psychoterapeuta. Ma na celu ochronę interesów tych dwóch osób. Zostaje sporządzony w dwóch egzemplarzach i jest oświadczeniem woli uczestnictwa w terapii oraz wiedzy, z czym ta decyzja się wiąże.

Kontrakt zawarty w dniu …….. pomiędzy Pauliną Sołtysiak, zwaną dalej psychoterapeutą, a ……, zwaną/ym dalej pacjentem.

§ 1

1. Psychoterapeuta pracuje w systemie Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej i Terapii Schematów. Oświadcza, że posiada odpowiednie wykształcenie w prowadzeniu tego rodzaju terapii.
2. Cele terapii ustalane są każdorazowo indywidualnie w dialogu z pacjentem, ich osiągnięcie zależy w takim samym stopniu od zaangażowania pacjenta i psychoterapeuty. Cele terapii w trakcie jej prowadzenia mogą ulec zmianie. Wszelkie zmiany są omawiane przez psychoterapeutę i pacjenta.
3. Psychoterapeuta nie bierze odpowiedzialności za to czy, w jaki sposób i z jakim skutkiem pacjent zastosuje nową wiedzę o sobie w swoim życiu.

§ 2

1. Strony kontraktu terapeutycznego uzgodniły, że:
a) sesje będą odbywać się …… w tygodniu.
b) czas trwania jednej sesji wynosi: 50 min
2. Kontrakt terapeutyczny zawarty zostaje na czas nieokreślony.

§ 3

1. Koszt jednej sesji terapeutycznej wynosi: …….. i jest płatny przelewem na konto z góry (przed sesją).
numer konta: …….

§ 4

1. Pacjent płaci za wszystkie sesje, z wyjątkiem sesji odwołanych przez terapeutę.
2. Warunkiem niezbędnym w psychoterapii jest regularność spotkań. Sesje mogą być odwołane nie później niż 48 godzin przed umówionym spotkaniem. Odwołanie sesji później oznacza konieczność uiszczenia opłaty niezależnie od powodu nieobecności pacjenta.
3. Pacjent ma prawo do odwołania 3 sesji (w czasie nie krótszym niż 48 godzin przed umówionym terminem) w ciągu roku bez ponoszenia kosztów finansowych. Za każdą kolejną nieobecność należy uiścić opłatę.
4. Opłatę za nieobecność należy uiścić przelewem na konto terapeuty – numer konta: ……..
5. W przypadku odwoływania sesji smsem, zarówno psychoterapeuta, jak i pacjent potwierdzają otrzymanie smsa.
6. W wyjątkowych sytuacjach istnieje możliwość przełożenia terminu sesji lub jej odrobienia.
7. O zakończeniu terapii decyduje wspólnie pacjent i terapeuta. Następuje on wtedy gdy cele terapii zostaną osiągnięte. Wcześniejsze zakończenie terapii jest równoznaczne z jej przerwaniem i może prowadzić do nawrotu objawów. W przypadku pojawienia się myśli

o rezygnacji z terapii, pacjent zobowiązuje się wnieść ten temat i przyjść jeszcze na min. dwa spotkania w celu omówienia tego.
8. Psychoterapeuta ma prawo z rezygnacji z dalszej psychoterapii z ważnych powodów. Jednak wcześniej informuje o tym pacjenta i poleca innego psychoterapeutę.
9. Psychoterapeuta zastrzega sobie prawo do odwołania sesji w ostatniej chwili z ważnych powodów.

§ 5

1. W przypadkach kryzysowych zagrażających życiu pacjenta, wyraża on zgodę na kontakt psychoterapeuty z jego rodziną (osoba:……..…….. numer telefonu:……) lub z odpowiednimi służbami.

§ 6

1. Psychoterapeuta zobowiązuje się do zachowania w tajemnicy informacji uzyskanych w trakcie psychoterapii.
2. Wyjątkiem od zachowania tajemnicy są sytuacji, gdy:
a) tak stanowią inne ustawy,
b) zagrożone jest życie lub zdrowie pacjenta lub innych osób.

§ 7

1. Pacjent wyraża dobrowolną zgodę na udział w psychoterapii.
2. Pacjent wyraża zgodę na ujawnienie tajemnicy w przypadku potrzeby skorzystania przez psychoterapeutę z konsultacji z lekarzem specjalistą np. psychiatrą, innym psychoterapeutą, superwizorem w kwestii stanu zdrowia pacjenta oraz wyraża zgodę na dostarczenie psychoterapeucie stosownych dokumentów (opinii, wyników badań, konsultacji).

§ 8

1. Pacjent został poinformowany o możliwości wystąpienia w trakcie terapii pogorszenia stanu psychofizycznego np. pogorszenia się nastroju pacjenta, pojawienia się smutku, zniechęcenia, apatii.

§ 9

1. Pacjent zobowiązuje się do aktywnego udziału w psychoterapii.
2. Psychoterapeuta zobowiązuje się do rzetelnej pracy w trakcie psychoterapii, prowadzenia psychoterapii z należytą starannością i wykorzystaniem aktualnej wiedzy, przestrzegania podstawowych praw pacjenta wymienionych w ustawie z 6.11.2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (tekst jedn.: Dz.U. z 2012 r. poz. 159 ze zm.) oraz do przestrzegania Kodeksu Etyczno-Zawodowego Psychologa Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.
3. Psychoterapeuta zobowiązuje się osobiście prowadzić psychoterapię. W razie niemożności prowadzenia psychoterapii osobiście, psychoterapeuta jest obowiązany natychmiast poinformować o tym pacjenta.

§ 11

1. Zmiany kontraktu terapeutycznego wymagają sporządzenia aneksu do umowy.
2. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym kontrakcie terapeutycznym, a dotyczących jego przedmiotu mają zastosowanie przepisy ustawy z 23.4.1964 r. – Kodeks cywilny (Dz.U. Nr 16, poz. 93 ze zm.).
3. Kontrakt terapeutyczny został sporządzony w dwóch jednobrzmiących egzemplarzach, po jednym dla każdej ze Stron.

……. ……

Psychoterapeuta Pacjent