PORADNIA AMiE

KONTRAKT TERAPEUTYCZNY PORADNI AMiE

Po zakończeniu konsultacji psychologicznych (1-2 spotkania) i rozpoznaniu problemów, nadchodzi czas na wspólne ustalenie celów psychoterapii i zawarcie kontraktu terapeutycznego, który stanowi wyraz świadomej decyzji o uczestniczeniu w psychoterapii. Poniższa umowa zawiera główne zasady współpracy między Klientem a psychoterapeutą, których przestrzeganie jest niezbędne, żeby terapia była skuteczna, profesjonalna, komfortowa i bezpieczna dla obu stron.

Oto zasady, które od teraz będą ułatwiały nam współpracę:

- ✓ Terapeuta jest zobowiązany do przestrzegania prawa i kodeksów etyczno zawodowych oraz działania na rzecz ochrony dobra Klienta. Terapeutę obowiązuje **zasada poufności**, czyli zachowanie tajemnicy zawodowej oraz pełnej dyskrecji dotyczącej przebiegu terapii oraz danychosobowych Klienta. Z tajemnicy zawodowej terapeuta zwolniony jest tylko w przypadku, jeśli Klientowi lub komuś z jego otoczenia grozi niebezpieczeństwo utraty zdrowia lub życia oraz w przypadkach przewidzianych w obowiązujących przepisach prawnych.
- ✓ W czasie sesji terapeutycznych Klient oświadcza, że nie będzie pod wpływem alkoholu ani innych substancji psychoaktywnych(narkotyki, alkohol, dopalacze).
- ✓ Sesje psychoterapii odbywają się **regularnie**, zgodnie z ustaleniami terapeuty.
- ✓ Czas trwania sesji wynosi **50 min.** i obie strony starają się o punktualne rozpoczęcie spotkania. W przypadku spóźnienia się Klienta na sesję, czas spotkania nie zostaje przedłużany.
- ✓ Sesje psychoterapii podlegają opłacie zgodnie z aktualnym cennikiem i powinny być opłacone na konto AMiE za pośrednictwem linku przesłanego mailem na co najmniej jeden dzień przed sesją.
- ✓ Istnieje możliwość zmiany terminu lub odwołania wizyty przez Klienta, jednak powinien uczynić to na co najmniej **24 godz. przed** umówionym spotkaniem, wówczas nie wiąże się to z kosztami. Jednak, gdy spotkanie nie zostanie odwołane w wymaganym terminie, wówczas Klient dokonuje 100% opłaty za nią, **niezależnie od powodów** swojej nieobecności. Terapeuta także jest zobowiązany do informowania o zmianie terminu sesji i ustalenia nowego.

- ✓ W każdym momencie Klient ma prawo zrezygnować z terapii lub poprosić o zmianę terapeuty. Jednocześnie terapeuta ma prawo odmówić terapii w sytuacji, gdy Klient w sposób rażący narusza jego dobro osobiste lub łamie postanowienia kontraktu.
- ✓ Terapeuta rezerwuje sobie prawo do tego, aby na każdym etapie procesu terapeutycznego poinformować o potrzebie kontaktu z innym specjalistą. W przypadku współpracy z lekarzem specjalistą – psychiatrą, istnieje możliwość udostępnienia niezbędnych informacji **tylko i wyłącznie za zgodą Klienta.**
- ✓ W sytuacji trudności technicznych np. zerwaniu połączenia i niemożności połączenia się ponownego w ciągu 10 min, zaleca się przełączenie na inny – alternatywny kanał komunikacji. Ustalamy: główny kanał komunikacji:……. i alternatywny……

Oświadczam, że ja,.....(proszę wpisać imię i nazwisko) zapoznałem /zapoznałam się z treścią kontraktu i zgadzam się go przestrzegać.

…….

(data i podpis)